



AUSSCHREIBUNG

8. Nordic - Bäder - Cup 2018

- Nordic Walking in und um Thüringer Kurbäder -



07.04.18	Gräfenhain	„8. Frühlingslauf“	10 km	www.nwteam-graefenhain.de
02.06.18	Bad Berka	“16. Nordic Walking Tag”	10/6 Km	www.bad-berka.de
23.06.18	Gräfenhain	„8. Gräfenhainer Steigerlauf“	18/12/6 km	www.nwteam-graefenhain.de
01.07.18	Gumpelstadt	„15. Rennsteig-Querung“	21/10 km	www.rennsteigguerung.de

Auf jeder Nordic-Walking Strecke werden Punkte für die Nordic-Bäder-Cup Wertung vergeben. Die Punkte setzen sich aus der Streckenlänge, den Höhen- und Tiefenmetern und der gewalkten Zeit zusammen. Die Cupwertung ergibt sich aus der Summe der erzielten Punkte bei den Veranstaltungen der männlichen und weiblichen Teilnehmer.

Erzielte Durchschnittsgeschwindigkeiten mit über 7,5 Km/h oder joggende Nordic Walker/Innen werden bei der Punktevergabe mit Zeitaufschlag berechnet.

Die Siegerehrung der Erstplatzierten im Nordic-Bäder-Cup erfolgt am letzten Veranstaltungstag mit Preisen, Urkunden und Medaillen.