

PUMMPÄLZLAND



◆ NATUR ◆ HISTORIE ◆ KULTUR ◆ GESUNDHEIT ◆

® Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichterrösten Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, der Märchen- und Sagengranden Ludwig Bechstein und Ch. Ludwig Wucke mit Deutschlands Märchenberg H6rselberg, der weltberühmten Wartburg mit dem Rosenwunder der Heiligen Elisabeth, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem beliebten Rennsteig, Heilklimaorte, Schlossparks der Herz6ge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meinungen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der weltbekannten Entföhrungsstelle Martin Luthers sowie der Groöe Inselsberg als schönster Berg Thüringens und Themenwanderwege wie die Weit-Wander-Wege „Rennsteig“ und Rund-Weit-Wanderweg „Wanderbares Lutherland“ mit Pumpmpälzweg u.a. bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitssportliche Aktivitäten

★ Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen ★

Der **Pumpmpälzweg** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch den Thüringer Wald, liebevoll Grünes Herz Deutschlands genannt. Wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwendbarer Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorkommt, gibt es hier einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister wie die gewiefen Kobolde entstanden. Einer davon ist der Pumpmpälz, der unseren Wanderweg seinen Namen gibt. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern aufauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sehr zutreffend, auch heute noch oder besonders heute! Der Kobold Pumpmpälz lockt jedes Jahr viele Wander-, Sport- und Naturfreunde mit vielfältigen Aktivitäten wie der TEAG Wanderweltmeisterschaft RENNSThike, dem Höllwand-Marathon, der SCHINDEWOLF+SCHNEIDER Radjagd, dem ASKLEPIOS TriTrek mit TransTriskele *pumpmpälzia*, der VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffel und dem WANDERHERZ ins Grüne Herz Deutschlands. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrschereschlechts der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den damaligen Ministerpräsidenten Thüringens, Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Standorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Erwanderung des Pumpmpälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kultur- und Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pumpmpälzweg führt im Norden von der Wartburgstadt Eisenach kommend teilweise gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in der Solesstadt Bad Salzungen auf den vom Staatsbad Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochrhöhner“ bzw. verbindet von dort Bad Salzungen auf dem Rhön-Radweg mit dem Fränkischen Weinland und seiner ältesten Weinstadt Bayerns, Hammelburg. Auf dem Pumpmpälzweg begann 2002 das „Wandern auf Luthers Spuren“ im „Wanderbaren Lutherland“ und im gesamten Thüringer Wald mit der Vergabe des Prädikats „Ein Herz für's Wandern“. Der Pumpmpälz betreibt weitere fünf Permanente IVV-Wanderwege „Auf Luthers Spuren“, einen IVV-Rund-Weit-Wanderweg „Wanderbares Lutherland“ und einen IVV-Weit-Wanderweg „Rennsteig“. Der Pumpmpälz und Martin Luther stehen sich schon seit seiner berühmten Entföhrung am 04.05.1521 sehr nahe, als Luther von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pumpmpälz in Gumpelstadt überquerte. Daher liegt die Vermutung nahe, dass Luthers Gerechtigkeitssinn und des Pumpmpälz Ohrfeigen für Nachtwandler beider Sympathien geweckt haben dürfte.

CUP'S IN DER WELT EINZIGEM DIGITALEN WANDERNETZ „DIGIPÄLZ“

Mit dem Wander-Chip werden ganzjährig rund um die Uhr gewanderte, gelaufene oder geradelte Kilometer an Erfolgs-Check-Points (ECP) gesammelt. Als Wanderlohn wartet eines der begehrten Wander-Herzen in 5 Kategorien. Mit den meisten Kilometern wird man Wanderkönig/in.

ab 1000 WANDER-HERZ-km – Gold
ab 750 WANDER-HERZ-km – Silber
ab 500 WANDER-HERZ-km – Luther
ab 300 WANDER-HERZ-km – Bronze
ab 150 WANDER-HERZ-km – Pumpmpälz



Im Jahre 1830 gelang Julius von Plänckner die Ersterwanderung des Rennsteigs. Ihm zu Ehren führt der PLÄNCKNER-Cup die nächsten 10 Jahre zu seinem 200-jährigen Jubiläum in den Kategorien AWO SANO, AKZENT, AHORN



Die Sparkassen-Trophy wendet sich an Sportler zur Erhöhung der Bereitschaft zur Organspende und unterstützt KiO e.V., die Kinderhilfe Organtransplantation. Sportler starten bei allen Wettbewerben des Pumpmpälz für ihren Verein und erhalten dafür Punkte.



PUMMPÄLZSPORTS – attraktive Events von Jung bis Alt, von Könnern bis Jedermann

- | | |
|---------------------|--|
| 27. DEZ 23-2. JAN24 | 19. KiO PUMMPÄLZ festtagsgangs(z)verbrennungsnordicwalking – mit Prolog „warm up“ am 27. DEZ am Hotel Haus Hainstein |
| JAN – OKT24 | Wandern „Thüringer Wander-HERZ“ |
| JAN – OKT24 | 4. PLÄNCKNER-Cup in den Kategorien AWO SANO, AKZENT, AHORN |
| 3.- 4. AUG24 | 9. TEAG RENNSThike World Championship mit Rennsteig-XTREM-, MASSERBERG-, AHORN-Marsch |
| 4. AUG24 | 15. SCHINDEWOLF+SCHNEIDER-Radjagd mit TRANSTRISKELE <i>pumpmpälzia</i> |
| 4. AUG24 | 21. ASKLEPIOS-TriTrek, der Kanutriathlon für Duos mit Kanu, Rad, Lauf/NW |
| 5. – 9. AUG24 | Pumpmpälz-Wanderwoche mit Mittwochs-Marathon im „Wanderbaren Lutherland“ Schmalkalden-Lutherstammort Möhra |
| 10.+11. AUG 24 | 9. TEAG RENNSThike World Championship 2DOEG-Double-Marsch |
| | 21. HÖLLWAND-Marathon führt vorbei an der beeindruckenden Felsformation der Höllwand und seiner Klamm Mosbacher Hölle zur Wartburg |
| | 17.VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffel auf Thüringens einzigartigen Holzskulpturenweg Pumpmpälzweg mit Empfang durch Dr. Martinus Luther auf der Wartburg |
| 27. DEZ24- 2. JAN25 | 20. KiO PUMMPÄLZ festtagsgangs(z)verbrennungsnordicwalking „warm up“ am 27. DEZ am Hotel Haus Hainstein |



Der PUMMPÄLZ verbindet Regionen

UNSERE PARTNER

+ Ev.-Luth. Kirche Lutherstammort Möhra + Power Walking Association Tokyo + Schülerfirma SBBZ Bad Salzungen + Bauhof Moorgrund + ARGE Südthüringen + KAG Westthüringen + KIGA „Moorgrundhüpfen“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Kaninchenzucht T554 e.V. Gumpelstadt + Kirmesverein Gumpelstadt + KiO e.V. + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Diakonissenhaus Eisenach + Stadt-Solewelt-Touristinfo Bad Salzungen + Gemeinde Wutha-Farnroda + Point Alpha e.V. + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Landbäckerei Möhra + Landfleischerei Möhra + Freiwillige Feuerwehren Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Bad Salzungen + Wasserwacht WAK + Bergwachen Bad Liebenstein, Ruhla + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach + Frankensteingemeinde e.V. + Hotel Haus Hainstein + Waldschänke Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + WSV Brotterode e.V. + Touristinfo Bad Tabarz + Akzent-Hotel Zur Post Bad Tabarz + Ahorn Berghotel Friedrichroda + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus m. Waldimbiss Neue Ausspanne + AWO SANO Ferieneinrichtungen Oberhof + Waldhotel Rennsteighöhe mit Bunkermuseum + Touristinfo Masserberg + Hotel Haus Oberland Masserberg + Touristinfo Neuhaus/ThüringenShop + Brennersgrün Rennsteighaus + Touristinfo Blankenstein + Regionalverband Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Kettensägestaltung Böhm Heubach + Tempolinse Schmalkalden + Musikservice Ziegler Bad Liebenstein + Touristinfo Hammelburg + Rhön GmbH + TEAG Thüringen + Asklepios Bad Salzungen + Wartburg-Sparkasse + Via Solutions Thüringen + Schindewolf+Schneider Orthopädietechnik Eisenach + Rhönbrauerei Kalttenordheim + Apoldaer Vereinsbrauerei + nahkauf Barchfeld + solefleur Bad Salzungen + Forst Thüringen + Salzbrücke AG +

PR GRAMM 2024

Änderungen vorbehalten

Wir danken für die Unterstützung

Mittwoch, 27. DEZ 23 **19. KiO PUMMPÄLZ festtagsgans(z)verbrennungsnordicwalking** „warm up“ Hotel Haus Hainstein 13:00 Uhr
 ab 13:00 Uhr „warm up“ mit Dauerwalking zwischen Diakonissenmutterhaus Eisenach und Wartburg
 27. DEZ23-02. JAN24 In Wald und Flur daheim in großer Gemeinschaft wandern und helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr

Samstag, 6. JAN **Stärke-DOOG Ahorn-Berghotel, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda**
 14:00 Uhr Cup-Ehrungen und Kürung „Dominatoren“ mit Speerwurf-Olympiasieger Klaus Wolfemann – KiO-Botschafter

Donnerstag, 25. APR Jahresbaumallee, Pumpälz-/Lutherweg Gumpelstadt
 15:00 Uhr Baumpatenschaft der Moorgrundkinder „Jahresbaum“

Freitag, 2. AUG **Org-Büro, Am Gradierwerk, 36433 Bad Salzungen** **ASKLEPIOS SEEFEST**

ab 15:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen
 17:00 Uhr Transfer nach Blankenstein

Samstag, 3. AUG **Rennsteigbeginn, Selbitzplatz 1, 07366 Blankenstein/Saale**

ab 06:30 Uhr Ausgabe der restlichen Startunterlagen
 08:00 Uhr **9. TEAG RENNSTHike-XTREM-Marsch – 170 km**

Samstag, 3. AUG **Hotel Haus Oberland, Rennsteigstr. 2, 98666 Masserberg/Rstg.**

ab 18:00 Uhr Versorgung durch das Hotel mit beliebter Brokkoliesuppe und Ausgabe restlicher Startunterlagen
 21:00 Uhr **9. TEAG Masserberg-Marsch – 100 km am Rennsteighaus ca. 200 m entfernt**

Sonntag, 4. AUG **Org-Büro, Am Gradierwerk, 36433 Bad Salzungen**

07:00 – 08:30 Uhr Ausgabe der restlichen Startunterlagen
 07:30 – 08:30 Uhr Probefahren Kanu - an der Bootsanlegestelle am Burgsee
 09:00 Uhr **21. ASKLEPIOS-TriTrek Einzelstart Kanu**
 11:00 Uhr **15. SCHINDEWOLF+SCHNEIDER Radjagd** mit Raddisziplinen TriTrek und TransTriskele
 anschl. Staffwechsel 3. Disziplin/5 km Lauf/Marsch des ASKLEPIOS-TriTrek
 ab 14:00 Uhr Siegerehrung Champions, Gesamtsieger und AK m/w auf der Asklepios-Festwiese
 20:00 Uhr Zielschluss

Sonntag, 4. AUG **Ahorn-Berghotel, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda**

ab 07:00 Uhr Ausgabe der restlichen Startunterlagen und Versorgung am Ahorn-Berghotel
 08:00 Uhr **9. TEAG AHORN-Marsch über den Großen Inselfberg – 43 km**

5.-9. AUG **Individuelle Wanderwoche im Pumpälzland**
 07:00 Uhr Start Erlebnis-Wanderung im IVV.RWW „Wanderbaren Lutherland“ u.a. vom historischen Schmalkalden zum Lutherstammort Möhra

Samstag, 10. AUG **Kulturscheune, Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61, 36433 Bad Salzungen**

06:00 – 09:00 Uhr Pumpälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt
 07:00 Uhr **9. TEAG 2DOEG-Marsch zum Großen Inselfberg – 40 km**
 18:00 Uhr Zielschluss

Sonntag, 11. AUG **Kulturscheune Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61, 36433 Bad Salzungen** **PUMMPÄLZFEST**

06:00 - 09:00 Uhr Pumpälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt
 ab 09:00 Uhr Kreisjungtierschau Kaninchenzucht T 554 e.V.
 07:00 Uhr **21. HÖLLWAND- und 9. TEAG 2DOEG-Marsch zur Wartburg – 42 km** mit Dr. Martinus Luther
 09:00 Uhr **17. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffel Männer/Frauen - 5x11 km** mit Dr. Martinus Luther
 09:30 Uhr **21. HÖLLWAND-Marathon/Lauf – 42 km** mit Dr. Martinus Luther
 09:45 Uhr **Halbmarathon-Lauf + Marsch 21 km**
 10:15 Uhr **Viertelmarathon-Lauf + Marsch - 11 km**
 14:30 Uhr Siegerehrungen mit Dr. Martinus Luther
 18:00 Uhr Zielschluss

Freitag, 27. DEZ **20. KiO PUMMPÄLZ festtagsgans(z)verbrennungsnordicwalking Hotel Haus Hainstein, 99817 Eisenach**

ab 13:00 Uhr „warm up“ mit Dauerwalking zwischen Diakonissenmutterhaus Eisenach und Wartburg
 27. DEZ23-02. JAN24 In Wald und Flur daheim in großer Gemeinschaft wandern und helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr

Im Land des ältesten Reinheitsgebots die Thüringer Braukunst erleben und genießen



Werra-Schiffchen Wer kennt es nicht aus Kindertagen, ein Stück Holz als sein eigenes Schiff zu deklarieren und am Bachlauf eine Zeit lang zu begleiten. Die Pumpälzsportler starten bzw. beenden an den Flüssen – Saale/Selbitz, Fränkische Saale und Werra ihren Wettkampf, weshalb sie ein Schiffchen mitführen und am Zielort mit guten Wünschen in die Werra einlassen können

Dominator-Trikot Für besonders herausragende Leistungen vergibt der Pumpälz das Dominator-Trikot