

PUMMPÄLZLAND



◆ NATUR ◆ HISTORIE ◆ KULTUR ◆ GESUNDHEIT ◆

Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichterfürsten Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, der Märchen- und Sagengranden Ludwig Bechstein und Ch. Ludwig Wucke mit Deutschlands Märchenberg Hörselberg, der weltberühmten Wartburg mit dem Rosenwunder der Heiligen Elisabeth, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem beliebten Rennsteig, Heilklimaparks, Schlossparks der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meiningen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der weltbekannten Entführungsstelle Martin Luthers sowie der Große Inselfberg als schönster Berg Thüringens und Themenwanderwege wie die Weit-Wander-Wege Rennsteig, Luther- und Pumpfälzweg u.a. bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitssportliche Aktivitäten

★ Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen ★

Der **Pumpfälzweg** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch den Thüringer Wald, liebevoll Grünes Herz Deutschlands genannt. Wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwendbarer Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorkommt, gibt es hier einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister wie die gewiefen Kobolde entstanden. Einer davon ist der Pumpfälz, der unseren Wanderweg seinen Namen gibt. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern auflauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sehr zutreffend, auch heute noch oder besonders heute! Der Kobold Pumpfälz lockt jedes Jahr viele Wander-,

Sport- und Naturfreunde mit vielfältigen Aktivitäten wie der Wanderweltmeisterschaft RENNSThike, dem Höllwand-Marathon, der Hohen-Kissel-Radjagd, dem Asklepios-TriTrek, der VIA-Wartburg-Staffel und dem Herzen fürs Wandern ins Grüne Herz Deutschlands. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrscherhauses der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den damaligen Ministerpräsidenten Thüringens Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Standorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Erwanderung des Pumpfälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pumpfälzweg führt im Norden von der Wartburgstadt Eisenach kommend auf Teilen seines Weges gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in der Solestadt Bad Salzungen auf den vom Staatsbad Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochrhöhner“ bzw. verbindet von dort auf dem Rhön-Radweg das Fränkische Weinland mit seiner ältesten Weinstadt Bayerns, Hammelburg. Auf dem Pumpfälzweg begann 2002 das „Wandern auf Luthers Spuren“ im „Wanderbaren Lutherland“ und im gesamten Thüringer Wald mit der Vergabe des Prädikats „Ein Herz für's Wandern“. Der Pumpfälz und Martin Luther stehen sich schon seit seiner berühmten Entführung am 04.05.1521 sehr nahe, als dieser von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pumpfälz in Gumpelstadt überquerte. Daher liegt die Vermutung nahe, dass Luthers Gerechtigkeitsinn und des Pumpfälz Ohrfeigen für Nachtwandler beider Sympathien geweckt haben dürfte.

CUP'S IN DER WELT EINZIGEM DIGITALEN WANDERNETZ „DIGIPÄLZ“

Mit dem Wander-Chip werden ganzjährig rund um die Uhr gewanderte, gelaufene oder geradete Kilometer an Erfolgs-Check-Points (ECP) gesammelt. Als Wanderlohn wartet eines der begehrten Wander-Herzen in 5 Kategorien. Mit den meisten Kilometern wird man Wanderkönig/in.

ab 1000 HERZ-km - **Pumpfälz-Wander-HERZ**
 ab 750 HERZ-km - **Goldenes Wander-HERZ**
 ab 500 HERZ-km - **Luther-Wander-HERZ**
 ab 300 HERZ-km - **Silberne Wander-HERZ**
 ab 150 HERZ-km - **Bronzene Wander-HERZ**



Im Jahre 1830 gelang Julius von Plänckner die Ersterwanderung des Rennsteigs. Ihm zu Ehren führt der PLÄNCKNER-Cup die nächsten 10 Jahre zu seinem 200-jährigen Jubiläum in den Kategorien AWO SANO, AKZENT, AHORN



Die Sparkassen-Trophy wendet sich an Sportler zur Erhöhung der Bereitschaft zur Organspende und unterstützt KiO e.V., die Kinderhilfe Organtransplantation. Sportler starten bei allen Wettbewerben des Pumpfälz für ihren Verein und erhalten dafür Punkte.



PUMMPÄLZSPORTS – attraktive Events von Jung bis Alt, von Könnern bis Jedermann

27. DEZ 22 – 2. JAN 23 18. KiO **PUMMPÄLZ** festtagsgang(z)verbrennungsnordicwalking - in großer Gemeinschaft starten und damit helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr von JAN – OKT 23 mit dem Wandern „Thüringer Wander-HERZ“
- MAE – OKT 23 3. PLÄNCKNER-CUP in den Kategorien AWO SANO, AKZENT, AHORN
- 5.- 6. AUG 23 8. TEAG RENNStHike World Championship mit RENNStHike Rennsteig-XTREM-, MASSERBERG-, AHORN-Marsch
1. TRANSTRISKELE pummpälzia, die Radfahrt mit der Königszahl 3
14. SCHINDEWOLF+SCHNEIDER-RADJAGD
20. ASKLEPIOS-TriTrek als Kanutriathlon für Duos mit Kanu, Rad, Lauf/NW
- 12.+13. AUG 23 8. TEAG RENNStHike World Championship mit 2DOEG-Marsch
20. HÖLLWAND-Marathon führt vorbei an der beeindruckenden Felsformation des Großen Drachensteins und der Klamm der Mosbacher Höhle zur Wartburg
16. VIA SOLUTIONS WARTBURG-Staffel auf Thüringens einzigartigen Holzskulpturenweg Pumpfälzweg mit Empfang durch Dr. Martinus Luther auf der Wartburg
27. DEZ 23 – 2. JAN 24 19. KiO **PUMMPÄLZ** festtagsgang(z)verbrennungsnordicwalking in großer Gemeinschaft starten und damit helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr



★ Der PUMMPÄLZ verbindet Regionen ★

UNSERE PARTNER

+ Ev.-Luth. Kirche Lutherstammort Möhra + Power Walking Association Tokyo + Schülerfirma SBBZ Bad Salzungen + Bauhof Moorgrund + ARGE Südthüringen + KAG Westthüringen + KIGA „Moorgrundhüpfer“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Diakonissenhaus Eisenach + Stadt Bad Salzungen + Touristinfo Bad Salzungen + Gemeinde Wutha-Farnroda + Point Alpha e.V. + ATV & Quadclub BB Gumpelstadt + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Landbäckerei Möhra + Freiwillige Feuerwehren Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Bad Salzungen + Wasserwacht WAK + Bergwachen Bad Liebenstein, Ruhla + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach/Grillimbiss Hohe Sonne + Frankensteingemeinde e.V. + Waldschänke Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + WSV Brotterode + Touristinfo Bad Tabarz + Akzent-Hotel Zur Post Bad Tabarz + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus Neue Ausspanne + Waldhotel Rennsteighöhe mit Bunkermuseum + Touristinfo Masserberg + Touristinfo Neuhaus/ThüringenShop + Brennersgrün Rennsteighaus + Touristinfo Blankenstein + Regionalverbund Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Musikservice Ziegler + Gotthard Debelius Drehorgel + Kaufland Bad Salzungen

Pummpälzweg e.V. Gumpelstadt, Trift 4, 36433 Bad Salzungen, Fon: +49 3695 620 580 Fax: +49 3695 85 20 86

Mail: wanderweg@pummpaelz.de URL: <http://pummpaelz.de> <http://rennsteigquerung.de> <http://rennsteig-wander-wm.de> FB: <https://www.facebook.com/groups/pummpaelz/>

PR GRAMM 2023

Wir danken für die Unterstützung

Dienstag, 27. DEZ bis 02. JAN 24	18. KiO PUMMPÄLZ festtagsgans(z)verbrennungsnordicwalking Vor der eigenen Haustür nach dem Schlemmen in großer Gemeinschaft einmal um die Welt
Freitag, 06. JAN 17:00 Uhr	Akzenthotel zur Post, Lauchgrundstr. 16, 99891 Bad Tabarz Auszeichnungsveranstaltung Sparkassen-Trophy, PLÄNCKNER-CUP, Thüringer Wanderherz
Freitag, 21. APR 15:00 Uhr	Jahresbaumallee, Pummälz-/Lutherweg Gumpelstadt Baumpatenschaft der Moorgrundkinder „Jahresbaum“
Freitag, 04. AUG ab 15:00 Uhr 17:00 Uhr	Org-Büro, Asklepios-Festwiese am Burgsee, 36433 Bad Salzungen ASKLEPIOS SEEFEST Ausgabe Startunterlagen Transfer nach Blankenstein
Samstag, 05. AUG ab 06:30 Uhr 08:00 Uhr	Rennsteigbeginn, Selbitzplatz 1, 07366 Blankenstein/Saale Ausgabe der restlichen Startunterlagen 8. TEAG RENNSTHike-XTREM-Marsch – 170 km
Samstag, 05. AUG 08:00 Uhr	Marktplatz, 97762 Hammelburg 1. TRANSTRISKELE pummälzia Massenstart Hammelburg - Bad Salzungen – 178 km
Samstag, 05. AUG ab 18:00 Uhr 21:00 Uhr	Hotel Haus Oberland, Rennsteigstr. 2, 98666 Masserberg/Rstg. Versorgung durch das Hotel mit berühmter Haferschleimverkostung und restlicher Startunterlagenausgabe 8. TEAG MASSERBERG-Marsch – 100 km am Rennsteighaus ca. 200 m entfernt
Sonntag, 06. AUG ab 07:00 Uhr 08:00 Uhr	Ahorn-Berghotel, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda Ausgabe der restlichen Startunterlagen und Versorgung am Ahorn-Berghotel 8. TEAG AHORN-Marsch über den Großen Inselfberg – 43 km
Sonntag, 06. AUG 07:00 – 08:30 Uhr 07:30 – 08:30 Uhr 09:00 Uhr	Org-Büro, Asklepios-Festwiese und Bootssteig am Burgsee, 36433 Bad Salzungen Ausgabe der restlichen Startunterlagen Probefahren Kanu - an der Bootsanlegestelle am Burgsee 20. ASKLEPIOS-TriTrek Einzelstart Kanu
Sonntag, 06. AUG 06:00 – 10:00 Uhr 11:15 Uhr 13:00 Uhr ab 14:00 Uhr 23:00 Uhr	Org-Büro, Asklepios-Festwiese und Haadbrücke/Werra, 36433 Bad Salzungen Ausgabe der restlichen Startunterlagen 14. SCHINDEWOLF+SCHNEIDER RADJAGD + 2. Etappe der TRANSTRISKELE und des TriTrek Start 3. Disziplin/5 km Lauf/Marsch des ASKLEPIOS-TriTrek ASKLEPIOS Kinder-TriTrek Siegerehrung Champions, Gesamtsieger und AK m/w Zielschluss
Montag, 07. AUG – Freitag, 11. AUG	individuelle Wanderwoche im „Wanderbaren Lutherland“
Samstag, 12. AUG 06:00 – 09:00 Uhr 07:00 Uhr 18:00 Uhr	Kulturscheune, Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61, 36433 Bad Salzungen Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt 8. TEAG ZDOEG-Marsch zum Großen Inselfberg – 40 km Zielschluss
Sonntag, 13. AUG 06:00 – 09:00 Uhr 07:00 Uhr 09:00 Uhr 09:30 Uhr 09:45 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr 18:00 Uhr	Kulturscheune, Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61, 36433 Bad Salzungen PUMMPÄLZFEST Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt 20. HÖLLWAND- und 8. TEAG ZDOEG-Marsch zur Wartburg – 42 km mit Markt des Handwerks 16. VIA SOLUTIONS WARTBURG-Staffel Männer/Frauen - 5x11 km 20. HÖLLWAND-Marathon/Lauf – 42 km Halbmarathon-Lauf + Marsch 21 km Viertelmarathon-Lauf + Marsch - 11 km Siegerehrungen mit Empfang von Dr. Martinus Luther Zielschluss
Mittwoch, 27. DEZ bis 02. JAN 2024	19. KiO PUMMPÄLZ festtagsgans(z)verbrennungsnordicwalking Vor der eigenen Haustür nach dem Schlemmen in großer Gemeinschaft einmal um die Welt



Im Land des ältesten Reinheitsgebots die Thüringer Braukunst erleben und genießen



Mit freundlicher Unterstützung
Regionalverbund Thüringer Wald e.V.

Rhön GmbH

- Änderungen vorbehalten -

