



PUMMPÄLZLAND

◆ NATUR ◆ HISTORIE ◆ KULTUR ◆ GESUNDHEIT ◆

Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichterfürsten Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, der Märchen- und Sagengranden Ludwig Bechstein und Ch. Ludwig Wucke mit Deutschlands Märchen-Berg Hörseberg, der weltberühmten Wartburg mit dem Rosenwunder der Heiligen Elisabeth, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem beliebten Rennsteig, Heilklimaparks, Schlossparks der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meiningen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der weltbekannten Entführungsstelle Martin Luthers sowie der Große Inselsberg als schönster Berg Thüringens und Themenwanderwege wie die Weit-Wander-Wege Rennsteig, Luther- und Pummälzweg u.a. bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitssportliche Aktivitäten



★ Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen ★

Der **Pummälzweg** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch den Thüringer Wald, liebevoll Grünes Herz Deutschlands genannt. Wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwendbarer Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorfindet, gibt es hier einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister wie die gewieften Kobolde entstanden. Einer davon ist der Pummälz, der unseren Wanderweg seinen Namen gibt. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern auflauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sehr zutreffend, auch heute noch oder besonders heute! Der Kobold Pummälz lockt jedes Jahr viele Wander-, Sport- und Naturfreunde mit vielfältigen Aktivitäten wie Wanderweltmeisterschaft RENNSThike, Höllwand-Marathon, Kessel-Radjagd, Kanu-Triathlon/Quadrathlon, Rhön-Rad- und Wartburg-Staffel und besonders mit dem Herz fürs Wandern ins Grüne Herz Deutschlands. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrscherhauses der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den damaligen Ministerpräsidenten Thüringens Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Standorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Wanderung des Pummälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pummälzweg führt im Norden von der Wartburgstadt Eisenach kommend Teile seines Weges gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in der Solestadt Bad Salzungen auf den vom Staatsbad Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochrhöner“ bzw. verbindet von dort auf dem Rhön-Radweg das Fränkische Weinland und seiner ältesten Weinstadt Bayerns, Hammelburg. Auf dem Pummälzweg begann 2002 das „Wandern auf Luthers Spuren“ im „Wanderbaren Lutherland“ und als Runst auf dem „RENNSTEIG“ mit der Vergabe des Prädikats „Ein Herz für's Wandern“. Der Pummälz und Martin Luther stehen sich schon seit seiner berühmten Entführung am 04.05.1521 sehr nahe, als dieser von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pummälz in Gumpelstadt überquerte. *Daher liegt die Vermutung nahe, dass Luthers Gerechtigkeitssinn und des Pummälz Ohrfeigen für Nachtwandler beider Sympathien geweckt haben dürfte.*

EIN HERZ FÜR'S WANDERN – im der Welt einzigen digitalen Wandernetz „Digipälz“

Mit dem Wander-Chip werden ganzjährig rund um die Uhr gewanderte, gelaufene oder geradelte Kilometer an Erfolgs-Check-Points (ECP) gesammelt. Mit den meisten Kilometern wird man Wanderbursche oder Wandermädel:

- ab 1000 HERZ-km - Pummälz-Wander-HERZ
- ab 750 HERZ-km – Goldenes Wander-HERZ
- ab 500 HERZ-km – Luther-Wander-HERZ
- ab 300 HERZ-km – Silberne Wander-HERZ
- ab 150 HERZ-km – Bronzene Wander-HERZ



PUMMPÄLZSPORTS – attraktive Events von Jung bis Alt, von Könnern bis Jedermann

- 30.DEZ 20 – 6.JAN 21 1. PUMMPÄLZ Neujahrsmarsch in großer Gemeinschaft starten und damit helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr -
 - 26.APR 2021 6. Pflanzung „BAUM DES JAHRES“ in der Jahresbaumallee des Pummälz durch die Kindergartenkinder und Moorgrundschüler
 - 1.+2.MAI 2021 6. RENNSThike World Championship mit AHORN-, MASSERBERG-, RENNSTEIG-XTREM-Marsch und IVV-GTW Luther-Jubiläum
 - 12. Rund-um-den-Hohen-Kessel-Radjagd mit Berg-Prämienwertung
 - 18. HÖLLWAND-Marathon führt über die beeindruckende Felsformation des Großen Drachensteins in die Klamm Mosbacher Höhle und wieder aus ihr heraus
 - 7.+8.AUG 21 18. ASKLEPIOS-TriTrek Kanutriathlon mit Kanu/Kajak, Rad, Lauf/NW und als Quadrathlon mit 100 km – Marsch
 - 18.+19.SEP 21 6. RENNSThike World Championship mit 2DOEG-, Staffel-Marsch und IVV-GTW Luther-Jubiläum
 - 14. WARTBURG-Staffel-Lauf auf Thüringens einzigartigen Holzskulpturenweg Pummälzweg mit Empfang von Dr. Martinus Luther an der Zugbrücke der Wartburg
 - 27.DEZ 21 – 2.JAN 22 2. PUMMPÄLZ Neujahrsmarsch in großer Gemeinschaft starten und damit helfen – ein gutes Omen für ein Neues Jahr -
- Cups: SPARKASSEN-TROPHY:** Starke Teams bei Sportler pro Organspende – Grand Slam Wandern: **AWO-SANO-MASSERBERG-IAHORN-CUP:** Die besten RENNSThiker

★ Der Pummälz verbindet Regionen ★

UNSERE PARTNER

+ Ev.-Luth. Kirche Lutherstammort Möhra + Schirmherr Wolfgang Tiefensee TMWWDG + Power Walking Association Tokyo + Schülerfirma SBBZ Bad Salzungen + Bauhof Moorgrundgemeinde + Jobcenter Wartburgkreis + ARGE Südthüringen + KAG Westthüringen + KIGA „Moorgründhüpfer“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Diakonissenhaus Eisenach + Gemeinde Moorgrund + Stadt Bad Salzungen + Touristinfo Bad Salzungen + Gemeinde Wutha-Farnroda + Point Alpha e.V. + ATV & Quadclub BB Gumpelstadt + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Landbäckerei Möhra + Freiwillige Feuerwehren Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Witzelroda, Bad Salzungen + Wasserwacht WAK + Bergwachten Bad Liebenstein, Ruhla + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach/Grillimbiss Hohe Sonne + Frankensteingemeinde e.V. + Gaststätte am Kessel + Waldschänke Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + Touristinfo Bad Tabarz + Akzent-Hotel Zur Post Bad Tabarz + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus Neue Ausspanne + Waldhotel Rennsteighöhe mit Bunkermuseum + Touristinfo Masserberg + Brennersgrün Rennsteighaus + Touristinfo Blankenstein + Regionalverbund Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Musikservice Ziegler + Gotthard Debelius' Dreihögel +

Pummälzweg e.V. Gumpelstadt, Trift 4, 36433 Bad Salzungen, Fon: +49 3695 620 580 Fax: +49 3695 85 20 86

Mail: wanderweg@pumpaelz.de URL: <http://pumpaelz.de> <http://rennstiegquerung.de> <http://rennstieg-wander-wm.de> FB: <https://www.facebook.com/groups/pumpaelz/>

PR



GRAMM 2021

Mittwoch, 30. DEZ 20 1. PUMMPÄLZ Neujahrsmarsch

bis 06. JAN Vor der eigenen Haustür in großer Gemeinschaft

Montag, 26. APR 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Jahresbaumallee

15:00 – 16:00 Uhr Pflanzung „Baum des Jahres 2021“ durch die Moorgrundkinder

Freitag, 30. APR Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt

16:00 – 20:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen aller Startorte und Informationsmarkt

bis 17:00 Uhr Frühmelder-Shuttle gen Blankenstein/Saale mit anschließendem Wandertreff „Wanderstützpunkt“

Samstag, 01. MAI Rennsteigbeginn, Selbitzplatz 1, 07366 Blankenstein/Saale

07:00 – 07:30 Uhr Restliche Ausgabe Startunterlagen

08:00 Uhr *6. RENNSTIEG-XTREM-Marsch – 170 km

Samstag, 01. MAI Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt mit PUMMPÄLZFEST

06:00 – 15:30 Uhr Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt

08:00 Uhr *18. HÖLLWAND-MARATHON – 42 km

09:30 Uhr *18. HÖLLWAND - Halbmarathon anschl. IVV-Einsteiger-Marsch – 21 km

10:00 Uhr *18. HÖLLWAND – Viertelmarathon anschl. IVV-Einsteiger-Marsch – 11 km

ab 12:00 Uhr Siegerehrung Gesamtsieger und AK m/w aller Disziplinen

18:00 Uhr Zielschluss aller Wanderungen außer RENNSTIEG-XTREM-Marsch

bis 19:00 Uhr Frühmelder-Shuttle gen Masserberg/Rstg.

Samstag, 01. MAI SG Rennsteig, Am Sportplatz 1, 98666 Masserberg/Rstg.

ab 18:00 Uhr Versorgung durch die SG Rennsteig

bis 20:45 Uhr Restliche Startunterlagenausgabe

21:00 Uhr *6. MASSERBERG-Marsch – 100 km

Samstag, 01. MAI Diakonissenhaus, Karlsplatz 27, 99817 Eisenach

09:00 Uhr Wandersegen zur Lutherwanderung an der Nikolaikirche Eisenach

09:30 Uhr IVV-GTW „Luther, Drachen, Rosenwunder“ - 15 km

Sonntag, 02. MAI Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt mit PUMMPÄLZFEST

06:00 – 11:00 Uhr Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt

bis 08:00 Uhr Frühmelder-Shuttle gen Friedrichroda Ahorn-Marsch

08:00 – 11:00 Uhr IVV-Radwanderungen – 20 km

10:00 Uhr *12. Rund-um-den-Hohen-Kissel-Radjagd mit Berg-Prämienwertung

ab 14:00 Uhr Siegerehrung Champions, Gesamtsieger und AK m/w

23:00 Uhr Zielschluss

Sonntag, 02. MAI Ahorn-Berghotel, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda

ab 08:00 Uhr Startunterlagenausgabe und Versorgung am Ahorn-Berghotel

09:00 Uhr *6. AHORN-Marsch über den Großen Inselfberg – 43 km

Sonntag, 02. MAI Lutherplatz, 36433 Lutherstammort Möhra

09:00 Uhr Wandersegen zur Lutherwanderung in der Lutherkirche des Stammortes

09:30 Uhr IVV-GTW zu Luthers Entführungsstelle mit Wandersegen und Waldgottesdienst - 13 km

Samstag, 07. AUG Zur Tenne, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt

06:00 – 07:00 Uhr Startunterlagenausgabe

07:00 Uhr *18. ASKLEPIOS-QUADRATHLON – 100 km-Marsch nach Oberhof

Sonntag, 08. AUG Am Burgsee, 36433 Bad Salzungen

07:00 – 09:00 Uhr restliche Startunterlagenausgabe

07:30 – 08:30 Uhr Probefahren Kanu - an der Bootsanlegestelle am Burgsee

09:30 Uhr *18. ASKLEPIOS-TriTrek/QUADRATHLON Kanu/Kajak-Rad-Lauf

14:00 Uhr Siegerehrung Gesamtsieger Triathlon und Quadrathlon

Samstag, 18. SEP Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt mit PUMMPÄLZFEST

06:00 – 09:00 Uhr Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt

07:00 Uhr *6. 2DOEG-Marsch zum Großen Inselfberg – 40 km

09:30 Uhr IVV-GTW der Familien der Moorgrundschule ins NSG „Alte Warth“ – 8 km

18:00 Uhr Zielschluss

Sonntag, 19. SEP Diakonissenhaus, Karlsplatz 27, 99817 Eisenach

09:00 Uhr Wandersegen zur Lutherwanderung an der Nikolaikirche Eisenach

09:30 Uhr IVV-GTW „Luther, Drachen, Rosenwunder“ - 15 km

Sonntag, 19. SEP Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt mit PUMMPÄLZFEST

06:00 - 09:00 Uhr Pummälzfrühstück - Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt

07:00 Uhr *6. RENNSTHike-STAFFEL-Marsch Männer/Frauen - 5x11 km

08:00 Uhr *6. 2DOEG-Marsch zur Wartburg - 44 km

09:30 Uhr *14. WARTBURG-LAUF-STAFFEL Männer/Frauen - 5x11 km

14:30 Uhr Siegerehrungen mit Empfang von Dr. Martinus Luther

18:00 Uhr Zielschluss

Montag, 22. NOV Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt

18:00 Uhr PUMMPÄLZDOOG – Auszeichnungsveranstaltung

Montag, 27. DEZ 2. PUMMPÄLZ Neujahrsmarsch

bis 02. JAN 2022 Vor der eigenen Haustür in großer Gemeinschaft

Voranmeldung für alle mit * gekennzeichnete Veranstaltungen, keine Nachmeldungen, auch am Starttag nicht!

Legende ROT-Marsch, BLAU-Rad, GRÜN-Lauf/Staffel, VIOLETT-Kanu-Triathlon/Quadrathlon

INDI von MAI bis OKT können weitere RENNSTHike-Kategorien für den Grand Slam individuell absolviert werden

UNSERE TOP-EVENTS



PRÄSENTIERT VON



Freies Wort

Meininger Tageblatt

Südthüringer Zeitung



RENNSTHike World Championship

Schirmherr Minister Wolfgang Tiefensee - Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitale Gesellschaft –



Wir danken für die Unterstützung

