



# PUMMPÄLZLAND

◆ Natur/Umwelt ◆ Geschichte/Tradition ◆ Kultur/Kunst ◆ Gesundheit/Sport ◆

Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichturfürsten Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, der Märchen- und Sagengranden Ludwig Bechstein und Ch. Ludwig Wucke mit Deutschlands Märchenberg Höselsberg und der Göttin Venus, die Welterbe-Region Hainich-Wartburg mit dem Rosenwunder der Heiligen Elisabeth, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem beliebten Rennsteig und Heilklimaparks, Schlossparks der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meiningen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der weltbekannten Entführungsstelle Martin Luthers sowie der Große Inselfberg als schönster Berg Thüringens und die Themenwanderwege Luther- und Pumpälzweg bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitsportliche Aktivitäten

## Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen

Der **Pumpälzweg** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch Thüringens Wälder. So wie in Norwegen, wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwender Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorkommt, so gibt es auch in den Thüringer Wäldern einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister entstanden, in Norwegen der schwerfällige, dunkle und alles überwuchernde Troll, in Thüringen die gewieften Kobolde. Einer davon ist der Pumpälz, auf den der Name des Wanderweges zurückgeht. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern auflauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrschergeschlechts der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den damaligen Ministerpräsidenten Thüringens Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Sagenstandorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Erwanderung des Pumpälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pumpälzweg führt im Norden von Eisenach kommend Teile seines Weges gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in Bad Salzungen auf den von Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochröhner“. Auf dem Pumpälzweg begann 2002 erstmals das beliebte Wandern auf Luthers Spuren, später rundweitwandernd im „Wanderbaren Lutherland“ und permanent wandernd „Auf Luthers Spuren“, konventionell stempelbar oder digital mit Lutherwandering und online erhältlichen Lutherwandering. Dieser Martin Luther musste vor seiner weltweit bekannten Gefangennahme am 04.05.1521 von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pumpälz in Gumpelstadt überqueren. Daher liegt die Vermutung nahe, dass Luthers Gerechtigkeitsinn und die Ohrfeigen des Pumpälz für Menschen mit finsternen Gedanken beider Sympathien geweckt haben dürfte.

## H Ö H E P U N K T E

im der Welt einzigen digitalen Wandernetz auf Rennsteig, Luther- und Pumpälzweg



### 2019

- 25.APR 4. Pflanzung „BAUM DES JAHRES“
- 04.+05.MAI 4. RENNSThike World Championship
- 05.MAI 4. Luther-Wanderung zur Entführungsstelle
- 04.+05.MAI 10. KISSEL-Radjagd mit Radwandern
- 30.JUN 16. RENNSTEIG-Querung „Höllwand-Marathon“
- 4.AUG 16. ASKLEPIOS-TriTrek mit Burgseefest
- 14.+15.SEP 4. RENNSThike World Championship
- 14.SEP 4. Sternwanderung zum Inselfberg Tower
- 15.SEP 12. WARTBURG-Staffel zur weltberühmten Burg

### 2020

- 25.APR 5. Pflanzung „BAUM DES JAHRES“
- 02.+03.MAI 5. RENNSThike World Championship
- 03.MAI 5. Luther-Wanderung zur Entführungsstelle
- 02.+03.MAI 11. KISSEL-Radjagd mit Radwandern
- 2.MAI 17. RENNSTEIG-Querung „Höllwand-Marathon“
- 2.AUG 17. ASKLEPIOS-TriTrek mit Burgseefest
- 19.+20.SEP 5. RENNSThike World Championship
- 19.SEP 5. Sternwanderung zum Inselfberg Tower
- 20.SEP 13. WARTBURG-Staffel zur weltberühmten Burg

**Ruhmesallee:** RENNSThike of Fame: Die Wanderweltmeister erhalten ihr „R“

**Cups:** SPARKASSEN-TROPHY: Starke Team bei Sportler pro Organspende - AWO-SANO-CUP + AHORN-CUP: Beste der RENNSThike - WANDERKÖNIG + WANDER-PINS: Kilometerweit wandern - Die Cups mit anderen Veranstaltern: THÜRINGER LANDSCHAFTSCUP + RHÖN-RENNSTEIG-CUP: Laufen + Radfahren zu den schönsten Südtüringer Bergen - NORDIC-BÄDER-CUP: in Thüringer Heilbädern

### Souvenirs

**LUTHERCHIP** – Wandern im der Welt einzigen digitalen Wandernetz auf dem Rennsteig, Luther- und Pumpälzweg **WANDERFÜHRER** – für IVV-Rundweitwanderweg im „Wanderbaren Lutherland“ und Permanenter Wanderweg „Auf Luthers Spuren“ **PUMMPÄLZ/LUTHER/GOLD/SILBER/BRONZE-WANDER-PINS** – Die Anstecker an Wanderhut, Cape, Jacke... als Erinnerung und Vorzeigeobjekt in der Welt um uns **SAGENBUCH** – „Von weißen Jungfrauen und feurigen Männern“ herausgegeben von der Suhler Verlagsgesellschaft **WANDERKARTE** – Der Pumpälzweg mit seinem Streckenverlauf zwischen Eisenach und Bad Salzungen **PUMMPILS** – Thüringens naturbelassenes und unfiltriertes Wanderbier der Rhönbrauerei Dittmar aus Kaltennordheim **LUTHER'S TINTE** – Kräuterlikör nach deftiger Kost und Vorbeugungstropfen gegen das Anspringen des Pumpälz **KUSCHELKOBOLD** – Kobolde zum Knuddeln und als ständige Begleiter am Wanderrucksack

powered by



### UNSERE PARTNER

+ Ev.-Luth. Kirche Lutherstammort Möhra + Schirmherr Olympiasieger Hartwig Gauder VSO e.V. + Schirmherr Wolfgang Tiefensee TMWWDG + Power Walking Association Tokyo + Schülerfirma SBBZ Bad Salzungen + Südthüringer Bildungszentrum Kloster Veßra + Bauhof Moorgrundgemeinde + Jobcenter Wartburgkreis + ARGE Südthüringen + KAG Westthüringen + KIGA „Moorgrundhüpfer“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Aktionsnetzwerk Luther-Region e.V. + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Gemeinde Moorgrund + Stadt Bad Salzungen + Point Alpha e.V. + ATV & Quaddclub BB Gumpelstadt + Kompe Fahrradhaus Bad Salzungen + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Thüringer Geflügelpark Möhra e.V. + Landfrauen Möhra e.V. + Heimat- und Wanderverein Möhra e.V. + Landbäckerei Möhra + Rhönbrauerei Kaltennordheim + Freiwillige Feuerwehren Behringen, Haina, Wenigenlupnitz, Schöna, Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Witzelroda, Bad Salzungen, Kupfersuhl, Möhra, Waldfish, Ettenhausen, Barchfeld + Wasserwacht WAK + Bergwachten Bad Liebenstein, Ruhla + AWO SANO Ferieneinrichtungen Oberhof + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach/Grillimbiss Hohe Sonne + Frankensteingemeinde e.V. + Gaststätte am Kessel + Bergbaude Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + Touristinfo Bad Tabarz + Hotel Zur Post Bad Tabarz + Hotel Fröbelhof Bad Liebenstein + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus Neue Ausspanne + Ahorn Berghotel Friedrichroda + Berghotel Ebertswiese + Touristinfo Blankenstein + Regionalverband Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Musikservice Ziegler + sportIdent Arnstadt + Clubs von Landschaftscup, Rhön-Rennsteig-Cup, Nordic-Bäder-Cup +

Pumpälzweg e.V. Trift 4, 36433 Moorgrund, Fon: +49 3695 620 580 Fax: +49 3695 85 20 86

Mail: [wanderweg@pummpaelz.de](mailto:wanderweg@pummpaelz.de) URL: <http://pummpaelz.de> <http://rennsteigquerung.de> <http://rennsteig-wander-wm.de>