



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV



Willkommen Freizeit

www.wanderkaufhaus.de

Mitglieds-Nr. 2076

www.dvv-wandern.de



## AUF RENNSTEIG ÜBER DEUTSCHLANDS ÄLTESTEN UND BELIEBTESTEN HÖHENWANDERWEG AUSSCHREIBUNG

akt.: 14.04.2026 (letzte Version hat Rechtsbestand)

**Veranstalter:** Pummpälzweg e.V.

**Termine/ Chipausgabe:**

2026 – individuell ganzjährig – die Disziplinen beginnen individuell mit vorheriger Bekanntgabe des jeweiligen Termins am festgelegten Startort mit Einloggen des mit den Startunterlagen zugesandten Chips am ausgewiesenen Erfolgs-Check-Point (ECP) und verlaufen mit Einloggen an allen ECP unterwegs einschließlich des Zielortes

**Start-/Zielorte**

Zielort:

36433 Bad Salzungen, Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61/An der St. Georg-Kirche → für die Disziplin „2 Doeg Double-Marsch“

36433 Bad Salzungen, An den Gradieranlagen, Touristinfo → für die Disziplinen „170er Rennsteig-XTREM-, 100er Masserberg-, 43er Ahorn-Marsch“

Startorte:

36433 Bad Salzungen, Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Moorgrundstr. 61/An der St. Georg-Kirche → für die Disziplin „2 Doeg Double-Marsch“

07366 Blankenstein, Selbstplatz 1, Touristinfo → für die Disziplin „170er Rennsteig-XTREM-Marsch“

98666 Masserberg, Rennsteigstr. 2, Rennsteighaus → für die Disziplin „100er Masserberg-Marsch“

99894 Friedrichroda, Zum Panoramablick 1, Ahorn-Berghotel → für die Disziplinen „43er Ahorn-Marsch“

**Disziplinen der 11. RENNSThike World Cup:**

- |  |                |
|--|----------------|
| 11. <b>TEAG Rennsteig-XTREM-Marsch</b> (170 km/3548 up/3694 down)  | - Champion m/w |
| 11. <b>TEAG Masserberg-Marsch</b> (100 km/2108 up/2636 down)       | - Champion m/w |
| 11. <b>TEAG AHORN-Marsch*</b> (43 km/1082 up/1274 down)            | - Champion m/w |
| 11. <b>TEAG 2DOEG-Double-Marsch*</b> (40 km/810 hm + 42 km/642 hm) | - Champion m/w |

**Strecken**

Diese sind einzusehen unter [www.pummpaelz.de](http://www.pummpaelz.de) und können als GPS-Track heruntergeladen werden. Es wird empfohlen, neben der mit den Startunterlagen ausgegebenen Streckenkarte mit Streckenbeschreibung ein Navigationsgerät mit dem jeweiligen GPS-Track oder eine käuflich zu erwerbende detaillierte Rennsteig-Wanderkarte (6,50 €) zur eigenen Sicherheit während der Wanderung mitzuführen. Aus Sicherheitsgründen werden die Teilnehmer zum Mitführen eines Mobiltelefons verpflichtet.

**Wertung:**

Jeder Teilnehmer der RENNSThike World Championship wandert mit einem Chip von SI-sportIdent. Liegt die Schrittgeschwindigkeit über 7,5 km/h, so wird dies mit Zeitaufschlägen sanktioniert. Die Teilnahme zählt zusätzlich bei Teams für die Punktwertung der Sparkassen-Trophy und Kilometer-Wertung zum „Thüringer Wander-Herz“ und Pummpälz-Wanderkönig.

**Unsere Leistungen:**

+ Pokale, Urkunden für Gesamtsieger m/w und für alle Finisher-Holz-Medaillons + IVV-Wertungsstempel für Teilnahme und Kilometer + Sonderstempel Luther500 + Wertung für Thüringer Wanderherz und Wanderkönig + Zeitmessung Chip SI sportIdent+ Versorgungspunkte sind eigenständig abzusichern + medizinische Betreuung über Notfallnummer 112 +

**PUMMPÄLZ-CUPS:**

**a.) Plänckner-Cup – die Multikönner**

**AWO-SANO-CUP** – Wertung m/w in den Kategorien RENNSTEIG-XTREM-Marsch und 2DOEG-Marsch

**AHORN-CUP** - Wertung m/w in den Kategorien AHORN-Marsch und 2DOEG-Marsch

**MASSERBERG-CUP** - Wertung m/w in den Kategorien MASSERBERG-Marsch und 2DOEG-Marsch



**b.) Thüringer WANDER-HERZ – ein Herz fürs Wandern im Grünen Herzen Deutschlands**

Für die im digitalen Wanderstreckennetz „DIGIPÄLZ“ im Wanderjahr und bei den Wettkämpfen erwanderten 150 km gibt es das Pummpälz-Wander-Herz, nach 250 km in Bronze, nach 500 km das Luther-Herz, nach 750 km in Silber und nach 1000 km in Gold

**Für den besten Wanderer des Jahres kürt der Pummpälz den Wanderkönig**



**c.) SPARKASSEN-TROPHY – Sportler pro Organspende KiO**

Eine Aktion der Sportler für Organspende von Firmen-Vereinen-Einrichtungen-Werks- oder Bürogemeinschaften, die Punkte sammeln. Das Team mit den meisten Punkten bei allen Veranstaltungen von pummpälzsports gewinnt einen Wanderpokal.



## Veranstaltungsablauf:

### 1. Teilnahme:

Mit der Meldung zu einer dieser Veranstaltungen erkennt der Teilnehmer unsere Ausschreibungsbedingungen an. Er verpflichtet sich, die sportlichen und umweltschützenden Grundsätze einzuhalten

### 2. Wanderstrecken:

Es wird auf Rennsteig (weißes „R“), Lutherweg (grünes Fraktura „L“) und Pumpälzweg (roter Kobold) als Wegmarken sowie den vom Verein ausgeschilderten Strecken der Zubringer gewandert. Bei Straßenquerungen ist die geltende StVO zu beachten, Hunde sind stets an der Leine zu führen und dem Rauchverbot im Wald ist Folge zu leisten

### 3. Startunterlagen:

Die Startunterlagen einschließlich des Wander-Chips werden nach Anmeldung und Überweisung der Startgebühr zugesandt.

### 4. Digitale Wanderstrecken:

Die Nutzung der Erfolgs-Check-Points (ECP) im digitalen Wanderstreckennetz „Digipälz“ mit dem Wander-Chip ist vorgeschrieben. Beim Login am ECP mit deutlich hörbarem Signalton werden die Wanderdaten registriert und diese nach dem Auslesen als Wanderurkunde bereitgestellt. Bei allen vom Pumpälzweg e.V. veranstalteten Wandertagen, wie auch den RENNStHike World Championship wird der „Digipälz“ ganzjährig und rund um die Uhr genutzt. Der dafür erforderliche Wander-Chip ist gebührenfrei für die Wettkämpfe in der Startgebühr mit Abgabe nach Wettkampf und ansonsten einmalig zum immerwährenden Gebrauch im Webshop unter [www.pummpaelz.de](http://www.pummpaelz.de), bei Veranstaltungen zu erwerben. Der Chip ist unbegrenzt gültig

### 5. Startzeiten:

Der Start erfolgt individuell mit Login dem ECP der genannten Startpunkte

### 6. Ehrung der Besten

Die Ehrungen der Champions und Sieger der Cups erfolgt zum Via Solutions Wartburg-Marsch am 27. DEZ 2026 am Hotel Haus Hainstein, 99817 Eisenach, Am Hainstein 16

### 6. Versicherungen:

Eine private Unfallversicherung ist für jeden Teilnehmer mit einer SI-Card verpflichtend

### 7. Verpflegung:

Die Teilnehmer sichern ihre Versorgung selbständig ab. Weitere Speisen und Getränke können in den Waldgasthöfen gegen Entgelt eingenommen werden.

### 8. Sanitätsdienst:

Ein Sanitätsdienst besteht an den Wochenenden – gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen – durch Bergwachten. Ein Notverpflegungsset ist mitzuführen.

### 9. Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

Per E-Mail an [wanderweg@pummpaelz.de](mailto:wanderweg@pummpaelz.de) oder mit Anmeldeformular per Fax an +49 3695 85 20 86 mit gleichzeitiger Überweisung der Startgebühr auf das Konto des Pumpälzweg e.V. bei der Wartburg-Sparkasse, IBAN DE 37 8405 5050 0000 176 575, BIC HELADEF1WAK.

### 10. Transfer/Unterkunft:

Transfers zu den Startorten sind eigenständig vorzunehmen. Für die Unterkunft in Blankenstein/Saale wird Interessenten eine frühzeitige Buchung empfohlen. Unterstützung gibt die Touristinformation Blankenstein/Saale bzw. ein Gastgeberverzeichnis als E-Book <https://blankenstein-am-rennsteig.de/index.php/de/gastronomie-uebernachtungen> Für Campingfreunde gibt es den nahe gelegenen Camping am Trepplesfelsen, Schloßberg 2, 07366 Harra, FON 036642 22038 und im Zielort den Campingpark Eisenach am Altenberger See 1, 99819 Wilhelmthal, FON 036929798007, Reisemobile Handschuhmacher Waldfisch, Eisenacher Str., 36433 Bad Salzungen, den Sole-Reisemobilhafen am Gradierwerk in 36433 Bad Salzungen sowie die Möglichkeit der Abstellung von WOMO's nach vorheriger Anmeldung am Zielort.

### 11. Zeitmessung/SI-Card:

Die Zeitnahme erfolgt mittels dem Chip (SI-Card) der Firma SPORTident als Leihkarte an den ECP's. Diese SI-Card ist nach dem Wettbewerb zurück zu geben. Persönliche SI-Cards können für die RENNStHike World Championship unter Angabe der Chip-Nummer benutzt werden!

### 12. Sicherheit:

In den Kategorien mit Nachtwanderung ist bei Dunkelheit die Mitführung einer leistungsstarken Stirnlampe mit Ersatzakku verpflichtend. Weiterhin wird das Mitführen einer Rennsteigwanderkarte und eines Navigationsgerätes dringend empfohlen. Der erforderliche GPS-Track der Wanderstrecke kann unter [www.pummpaelz.de](http://www.pummpaelz.de) heruntergeladen werden. Aus Sicherheitsgründen in den ausgedehnten Waldgebieten und bei Rückfragen an die Hotline ist verbindlich ein Handy mitzuführen.

#### INFO:

**Trikot** Bei Wunsch für das Champion-Trikot des Jahres ist unter Angabe der Konfektionsgröße (M, L, XL) neben der Startgebühr eine Schutzgebühr von á 19,26 rechtzeitig zu überweisen.

**Werra-Schiffchen** Wer kennt es nicht aus Kindertagen, ein Stück Holz als sein eigenes Schiff zu deklarieren und am Bachlauf eine Zeit lang zu begleiten. Die Pumpälzsportler starten bzw. beenden an den Flüssen - Saale/Selbitz, Fränkische Saale, Werra ihren Wettkampf, weshalb Interessierte ein Schiffchen mit einer persönlichen Flaschenpost mitführen und am Zielort in die Werra einlassen können. Mit guten Wünschen, Grüßen und etwas Glück kann es dann auf der Weser bis gen Bremerhaven in die Nordsee auf Reise geschickt werden. Neben der Startgebühr ist eine Schutzgebühr von á 13,26 € rechtzeitig zu überweisen

#### Startgebühren:

Startgebühr 2026	170-er Rennsteig-XTREM-Marsch	100-er Masserberg-Marsch	41-er AHORN-Marsch	Double 2DOEG-Double-Marsch	
	<b>35 €</b>	<b>30 €</b>	<b>27 €</b>	<b>32 €</b>	

**ECP (Erfolgs-Check-Point) und Mitgliedsunternehmen des Pumpälz mit Angeboten an Unterkunft und Gastronomie:**

ECP-Rennsteighaus, Brautgasse/Rennsteig, 9987 Eisenach OT Hörschel	+49 36928 90500	http://www.eisenach.de
ECP-Diakonissenmutterhaus, Karlsplatz 27/31, 99817 Eisenach	+49 3691-260-0	http://www.diako-thueringen.de
ECP-Wartburg, Unter der Zugbrücke, 99817 Eisenach	+49 3691-2500	http://www.wartburg-eisenach.de
ECP- Pumpälz-Infotafel, an der B19 Hohe Sonne/Rennsteig	+49 3691 248320	http://hohe-sonne.de
ECP-Campingpark Eisenach 99819 Wilhelmsthal, Am Altenberger See	+49 36929-798007	http://www.campingpark-eisenach.de
ECP-Pumpälz-Infotafel, Ascherbrück 1, 99842 Ruhla	+49 36929-746580	http://www.hubertushaus-ruhla.de
ECP-Touristinfo 99842 Ruhla, Neuer Markt 1	+49 36929-89013	http://www.ruhla.de
ECP-Wanderplatz im Rathaus-Park, 99848 Wutha-Farnroda	+49 036921279721	http://www.wutha-farnroda.de
ECP-Lutherkirche Möhra, Lutherplatz, 36433 Moorgrund	+49 3695-84273	pfarramtmoehra@t-online.de
ECP-Kirche St. Georg, Gumpelstift	+49 3695-620 580	http://www.pummpaelz.de
ECP-Wehnerhalle, Burgruine Frankenstein, 36433 Bad Salzungen	+49 3695-873800	http://www.frankensteingemeinde.de
ECP-Touristinfo, am Gradierwerk, 36433 Bad Salzungen	+49 3695-693420	willkommen@badsalzungen.de
ECP-Hofmarschallamt, Schlosspark Altenstein, 46448 Bad Liebenstein	+49 3695-85740	http://schloss-altenstein.org
ECP-Waldschänke Dreiherrnstein/Rennsteig, 98599 Brotterode	+49 36840-31011	http://gasthausrennsteig.de
ECP-Berggasthof Stöhr, Großer Inselsberg, 98599 Brotterode	+49 36840-32425	http://berggasthof-stoehr.de
ECP-Touristinfo, 99891 Bad Tabarz, Lauchgrundstr. 12a	+49 36259 5600	http://www.tabarz.de/touristinfo
ECP-Kurpark, 99894 Friedrichroda, Kur-und Tourismusamt, Hauptstraße 55	+49 3623-33200	http://www.friedrichroda.de
ECP-Hotel Berggarten***, Inselbergstr. 59, 98599 Brotterode	+49 36840-3720	http://www.berggarten-brotterode.de
ECP-Grünes Tor, Weidebrunner Gasse 14, 98574 Schmalkalden	+49 3683-4666800	http://www.grünes-tor.de
ECP-Neue Ausspanne/Rennsteighaus 99897 Tambach-Dietharz, Burgstallstr. 31A	+49 36252-34428	http://www.tambach-dietharz
ECP-AWO SANO Ferienzentrum, Zellaer Str. 48, 89559 Oberhof	+49 36842-2810	http://www.ferienzentrum-oberhof.de
ECP-Waldhotel Rennsteighöhe, Am Rothenberg 1, Frauenwald, 98694 Ilmenau	+49 36782 62200	http://www.waldhotel-rennsteighoeh.de
ECP-Rennsteighaus 98666 Masserberg, Ecke Hauptstr./Rennsteigstr.	+49 36870-57015	http://www.masserberg.de
ECP-Naturpark-Infozentrum Friedrichshöhe	+49 36704-70990	https://www.naturpark-thueringer-wald.de
ECP-Naturparkinfo „Kalte Küche“ 98743 Spechtsbrunn, Am Rennsteig 1,	+49 36703-70812	https://www.sonneberg-tourismus.de
ECP-Rennsteighaus, Brennersgrün 4, 07349 Lehesten	+49 36652-22835	http://www.fewo-rennsteig48.de
ECP-Touristinfo 07366 Blankenstein, Selbitzplatz 1	+49 36642-29533	https://www.blankenstein-am-rennsteig.de

**ANMELDUNG zum „11. TEAG RENNSThike World Cup 2026“**

\* Pflichtfelder

\*Name, Vorname: ..... ( )\*männlich ( )\*weiblich \*Geburtsjahr: .....

\*Straße: ..... \*Land/PLZ/Ort: .....

\*Verein (für Trophy-Wertung): .....

Tel.: ..... Handy: ..... \*E-Mail (für Anmeldebest.):.....

Ich starte :

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RENNSThike-XTREM-Marsch – 170 km | Champion-Trikot ja ( ) nein ( )  |
| <input type="checkbox"/> MASSERBERG-Marsch – 100 km       | Werra-Schiffchen ja ( ) nein ( ) |
| <input type="checkbox"/> AHORN-Marsch – 43 km             |                                  |
| <input type="checkbox"/> 2DOEG-Double-Marsch – 40/42 km   |                                  |

**Erklärung:** Mit der Teilnahme erklärt der Aktive den Haftungsausschluss der Veranstalter für Personen und Schäden jeglicher Art an und wird weder gegen den Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Kommunen bzw. die Besitzer privater Wege Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme am Wettbewerb entstehen können. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen. Bekannt ist, dass keine durchgängig freie Wegstrecke garantiert werden kann. Bei plötzlich auftretendem Fahrzeugverkehr müssen die Teilnehmer der Sicherheit aller übrigen Verkehrsteilnehmer Vorrang vor dem Wettkampfziel einräumen. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Polizei und der Streckenposten Folge zu leisten. Der Teilnehmer erklärt, dass er gesund und bei einer Krankenkasse versichert ist, einen ausreichenden Trainingszustand besitzt und damit einverstanden ist, in der Meldung genannte Daten zu Zwecken der Veranstaltungsorganisation lt. Datenschutzgesetz maschinell gespeichert werden sowie von ihm gemachte Fotos und Videos in fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden können. Werbung für politische Parteien und politische Gruppierungen sind vor, während und nach der Veranstaltung nicht zulässig. Ich versichere, dass ich meine Startnummer nicht an Dritte weitergeben werde.

Unterschrift: .....

Ort, Datum: .....

[www.dvv-wandern.de](http://www.dvv-wandern.de) und [www.wanderkaufhaus.de](http://www.wanderkaufhaus.de)

Weitere Informationen Pumpälzweg e.V., Weltmeisterstadt Gumpelstadt Trift 4, 36433 Bad Salzungen  
Tel. +49 3695 620 580 oder Fax: +49 3695 85 20 86 e-Mail [wanderweg@pummpaelz.de](mailto:wanderweg@pummpaelz.de) URL <http://rennsteig-wander-wm.de>