



# PUMMPÄLZLAND

◆ Natur/Umwelt ◆ Geschichte/Tradition ◆ Kultur/Kunst ◆ Gesundheit/Sport ◆

Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichter Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, die Welterbe-Region Hainich-Wartburg, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem einzigartigen Rennsteig, der Märchenberg Deutschlands Höselsberg mit der Göttin Venus, Schlossparks der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meiningen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der in unmittelbarer Nähe befindlichen weltbekannten Entführungsstelle M. Luthers und der Große Inselsberg als schönster Berg Thüringens mit den Themenwanderwegen Luther- und Pumpälzweg bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitsportliche Aktivitäten

## Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen

Der **Pumpälzweg** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch Thüringens Wälder. So wie in Norwegen, wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwiderbarer Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorfindet, so gibt es auch in den Thüringer Wäldern einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister entstanden, in Norwegen der schwerfällige, dunkle und alles überwuchernde Troll, in Thüringen die gewieften Kobolde. Einer davon ist der Pumpälz, auf den der Name des Wanderweges zurückgeht. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern auflauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrschergeschlechts der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den Ministerpräsidenten Thüringens a.D. Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Sagenstandorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Erwanderung des Pumpälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pumpälzweg führt im Norden von Eisenach kommend Teile seines Weges gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521 Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in Bad Salzungen auf den von Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochrhöner“. Auf dem Pumpälzweg begann 2002 erstmals das beliebte Wandern auf Luthers Spuren, später rundweitwandernd im „Wanderbaren Lutherland“ und permanent wandernd „Auf Luthers Spuren“, konventionell stempelbar oder digital mit Lutherwanderingchip und online erhältlichen Lutherwanderpass. Dieser Luther musste vor seiner weltweit bekannten Gefangennahme am 04.05.1521 oberhalb des heutigen Schlossparks Altenstein von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pumpälz in Gumpelstadt überqueren. *Wenn dem so war, lässt sich die Vermutung anstellen, dass Luthers Gerechtigkeitsinn und die Ohrfeigen des Pumpälz für Menschen mit finsternen Gedanken beider Sympathien geweckt haben dürfte.*

# H Ö H E P U N K T E

## im ersten digitalen Wander-/Sportstreckennetz Deutschlands

- RENNSTHIKE – WANDERWELTMEISTERSCHAFT AUF RENNSTEIG, LUTHER-UND PUMMPÄLZWEG**
- SPARKASSEN-TROPHY - STÄRKSTE TEAMS DER AKTION SPORTLER PRO ORGANSPENDE**
- AWO SANO-CUP – BESTE ALLER KLASSEN DER RENNSTHIKE**
- AHORN-CUP – BESTE ALLER MARATHONS DER RENNSTHIKE**
- WANDERKÖNIG – WANDERKILOMETERREKORD IM JAHR**
- WANDER-PINS – WANDER-PINS FÜR WANDERKILOMETER**



- |                     |   |
|---------------------|---|
| 28. OKT <u>2017</u> | 2. RENNSThike HIKEMarathon mit Wandergipfel Großer Inselsberg                       |
| 29. OKT             | 2. RENNSThike SUPERMarathon   |
| 31. OKT             | 16. Pumpälzfest mit Ehrungen RENNSThike/ Cups/WanderPINS                            |
| 25. APR <u>2018</u> | 3. Pflanzung „BAUM DES JAHRES 2018“   |
| 05./06. MAI         | 3. RENNSThike mit XTRE-/SUPER-/HIKEMarathon und Wandern mit „Biologischer Vielfalt“ |
| 06. Mai             | 9. INSELBERG-Radjagd und Historische Luther-Wanderung zur Deutschen Sprache         |
| 01. JUL             | 15. RENNSTEIG-Querung, schönster Trail zwischen einem National- und Naturpark       |
| 5. AUG              | 15. ASKLEPIOS-TriTrek, der Kanutriathlon auf dem Burgsee beim Seefest               |
| 16. SEP             | 11. WARTBURG-Staffel, das ultimative Staffelfrennen zur weltberühmten Burg          |
| 27./28. OKT         | 3. RENNSThike DOUBLEMarathon mit Wandergipfel Großer Inselsberg                     |
| 31. OKT             | 17. Pumpälzfest mit Ehrung der RENNSThike und Cups                                  |

### Souvenirs

**LUTHERCHIP** – Wandern im ersten digitalen Wanderstreckennetz Deutschlands am Rennsteig, Luther- und Pumpälzweg **WANDERFÜHRER** – für IVV-Rundweitwanderweg im „Wanderbaren Lutherland“ und Permanenter Wanderweg „Auf Luthers Spuren“ **PUMMPÄLZ PINS** – Der Anstecker an Wanderhut, Cape, Jacke... als Erinnerung und Vorzeigeobjekt in der Welt da draußen **SAGENBUCH** – „Von weißen Jungfrauen und feurigen Männern“ herausgegeben von der Suhler Verlagsgesellschaft **WANDERKARTE** – Der Pumpälzweg mit seinem Streckenverlauf zwischen Eisenach und Bad Salzungen **PUMMPILS** – Thüringens naturbelassenes und unfiltriertes Wanderbier der Rhönbrauerei Dittmar aus Kaltennordheim **LUTHER'S TINTE** – Kräutertinte nach deftiger Kost und Vorbeugungstropfen gegen das Anspringen des Pumpälz **KUSCHELKOBOLD** – Kobolde zum Knuddeln und als ständige Begleiter am Wanderrucksack

### UNSERE PARTNER



+ Ev.-Luth. Kirchenkreis + Sportler für Organspende e.V. + Power Walking Association Tokyo + KIGA „Moorgrundhüpfer“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Aktionsnetzwerk Luther-Region e.V. + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Gemeinde Moorgrund + Stadt Bad Salzungen + Point Alpha e.V. + ATV & Quadclub BB Gumpelstadt + Kompe Fahrradhaus Bad Salzungen + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Thüringer Geflügelpark Möhra e.V. + Landfrauen Möhra e.V. + Heimat- und Wanderverein Möhra e.V. + Landbäckerei Möhra + SV Fortuna Möhra e.V. + Rhönbrauerei Kaltennordheim + Freiwillige Feuerwehren Behringen, Haina, Wenigenlupnitz, Schönau, Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Witzelroda, Bad Salzungen, Möhra, Ettenhausen, Barchfeld + Wasserwacht WAK + Bergwachten Bad Liebenstein, Ruhla + AWO SANO Oberhof + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach/Grillimbiss Hohe Sonne + Frankensteingemeinde e.V. + Gaststätte am Kessel + Bergbaude Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Berghotel Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + Touristinfo Bad Tabarz + Hotel Zur Post Bad Tabarz + Hotel Fröbelhof Bad Liebenstein + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus Neue Ausspanne + Ahornhotels Friedrichroda + Touristinfo Blankenstein + Regionalverbund Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Musikservice Ziegler + sportIdent Arnstadt + Rhönbrauerei Dittmar Kaltennordheim + Clubs von Landschaftscup, Rhön-Rennsteig-Cup, Nordic-Bäder-Cup +